



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی،
درمانی تبریز

مشارکت والدین در مدیریت درد کودکان

دکتر مهناز جبرئیلی - استادیار گروه کودکان دانشکده
پرستاری و مامایی تبریز

اهمیت مشارکت والدین در مدیریت درد

□ مشارکت والدین در مراقبت از کودک و تصمیم گیری ها از اساس اصول مراقبت خانواده محور می باشد.

□ مشاهده درد کشیدن نوزاد یکی از تجارب استرسزای گزارش شدهی والدین می باشد.

□ علت اصلی استرس والدین عدم توانایی آنها برای حمایت نوزاد در مقابل درد و فراهم کردن مدیریت مناسب دردمی باشد.

اهمیت مشارکت والدین در مدیریت درد

□ والدین پروسیجرهای پزشکی را به عنوان منبع اصلی درد کودکان خود دانسته و خواستار درگیر بیشتری در مراقبت از کودک در برابر درد هستند.

□ کودک حضور یا عدم والدین را احساس می کند لذا حضور و مشارکت والدین برای کودک مهم است.

فواید مشارکت والدین در مدیریت درد

- والدین بیان می کنند که مشارکت در مراقبت از درد نوزاد، میزان **استرس** آنها را **کاهش** می دهد.
- حضور والدین در حین خونگیری کودک، باعث **کاهش** پریشانی کودک و افزایش همکاری او می شود.
- کودکان در کنار والدین درد را کمتر احساس می کنند

فواید مشارکت والدین در مدیریت درد

□ درگیری والدین در مدیریت درد کودک رضایت آنها را از کیفیت مراقبت افزایش می دهد.

□ درگیری والدین در مدیریت درد دانش و خودکارآمدی آنها را افزایش می دهد.

وضعیت موجود چگونه است؟

❑ تحقیقات نشان داده‌اند که والدین به جای این که در مدیریت درد کودک در مرکز توجه قرار بگیرند، از دایره‌ی توجه خارج شده‌اند.

❑ اغلب پرستاران و پزشکان تمایلی برای حضور مادر حین رویه دردناک ندارند.

❑ برخی از والدین تمایلی برای حضور و مشارکت در رویه دردناک ندارند.

چرا پرستاران و پزشکان تمایلی برای مشارکت والدین در رویه های دردناک را ندارند؟

طغیان عواطف والدین در رویه های دردناک

کاهش تمرکز در عملکرد

احتمال درگیری والدین و پرسنل

چرا برخی از والدین تمایلی برای حضور و مشارکت در رویه دردناک ندارند؟

عدم آمادگی روحی برای مشارکت

عدم آگاهی از نقش خود

نداشتن اطمینان به خود

تجارب نامطلوب

موانع مشارکت والدین

- نبود مراقبت خانواده محور در سیستم سلامت
- تعامل ناکافی پرستاران و والدین
- کمبود دانش پرسنل
- نگرش های و رفتارهای پزشکان و پرستاران (ترس از ایجاد تنش، وقت گیر بودن مشارکت)
- عدم آمادگی والدین برای مشارکت (ارائه ناکافی اطلاعات به والدین یک مانع عمده مشارکت آنها در مدیریت درد)



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی،
درمانی تبریز

تصمیم‌گیری برای مشارکت یا عدم مشارکت
در رویه دردناک را باید به خود والدین واگذار
کرد

بهبود مشارکت والدین در مدیریت درد

- فراهم کردن اطلاعات برای والدین در مورد اهمیت مشارکت، مدیریت درد و تکنیک های راحتی
- فراهم کردن فرصت برای مشارکت دادن فعالانه در مدیریت درد
- دریافت تشویق و حمایت از جانب پرستاران و پزشکان برای مشارکت
- برطرف کردن موانع مشارکت

والدین دوست دارند چه چیزهایی در مورد درد بدانند؟

- کودک چگونه درد را احساس می کند؟
- علت های درد در کودکان چیست؟
- علایم و نشانه های درد در کودکان چیست؟
- راههای پیشگیری و درمان درد در کودکان چیست؟
- والدین چگونه می توانند به تسکین درد کودک خود کمک کنند؟

والدین در مدیریت درد کودک چه نقشی می توانند اعمال نمایند؟

- والدین نقش موثری در کمک به پرستاران برای شناسایی درد کودک دارند.
- والدین با ایفای نقش حمایتی خود در حین و بعد از انجام برخی از رویه های درمانی دردناک، نقش مهمی در تسکین درد کودکان دارند.
- والدین با انجام اقدامات غیر دارویی همانند در آغوش گرفتن، لمس، ماساژ، کمپرس سرد و گرم، انحراف فکر و روشهای آرامسازی، می توانند درد کودک را به طور مؤثری کاهش دهند.

تشویق والدین و فراهم کردن فرصت برای مشارکت در مدیریت درد

- افزایش دانش والدین در مورد عوارض درد و تکنیک های تسکین دهنده درد
- آموزش والدین در مورد اهمیت حضور آنها در رویه دردناک
- آموزش والدین در مورد نقش آنها در حین انجام رویه دردناک

برطرف کردن موانع مشارکت

- جایگزین کردن مراقبت خانواده محور به جای مراقبت بیمار محور
- اولویت دادن به مدیریت درد در کودکان در بیمارستانها
- افزایش دانش پرسنل در زمینه مشارکت والدین درد مدیریت درد
- تغییر در نگرش پرسنل در زمینه مشارکت
- آماده سازی والدین برای مشارکت از طریق آموزش

با تشکر از حسن توجه شما عزیزان

